

МБОУ Кельчинская ООШ
Дошкольная группа

МЕНЮ

Сезон: **Весенний**
Категория: **Дети 4-7 лет**
Дата: **26.05.2023**



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Л.Н.Култышева
Л.Н.Култышева

Меню на 1 неделю пятница (5)

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
	Завтрак										
001/7	Бутерброд с сыром	30	3.92	6.79	5.6	99	0.04	0.06	0.28	112.35	0.76
067/3	Каша манная молочная жидкая	150	4.37	5.18	21.34	149	0.04	0.1	0.41	88.74	0.25
134/3	Чай сладкий с молоком	180	2.49	2.74	14.5	93	0.03	0.13	0.49	99.48	0.45
Хлеб	Хлеб пшеничный	20	1.7	0.32	7.4	39	0.05	0.02		8.6	1
	Всего в завтрак	380	12.48	15.03	48.84	380	0.16	0.31	1.18	309.17	2.46
	2-й завтрак										
140/1	Яблоки свежие	150	0.62	0.62	15.14	68		0.03	25.04	24.72	0.32
	Всего во 2-й завтрак	150	0.62	0.62	15.14	68		0.03	25.04	24.72	0.32
	Обед										
004/2	Икра свекольная или морковная	60	1.09	4.28	6.38	68	0.02	0.03	3.41	19.12	0.79
043/в	Суп с клецками на курином бульоне	180	1.53	1.46	9.23	56	0.04	0.02	2.94	9.44	0.44
096/3	Колбаска Витаминка	80	7.65	12.06	0.64	142	0.01	0.5		17	1.15
057/а	Рагу овощное	150	3.72	4.95	16.57	126	0.1	0.14	13.43	93.03	1.09
124\1	Компот из свежих фруктов (яблок)	180	6.98	6.98	16.07	63			2.88	12.8	0.43
Хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.55	0.48	11.1	59	0.08	0.03		12.9	1.5
Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	40	3.08	0.56	14.96	77	0.08	0.03		13.2	1.8
	Всего в обед	720	26.6	30.8	75.0	591	0.3	0.8	22.7	177.5	7.2
	Полдник										
033/а	Суп молочный с макаронными	200	5.94	7.85	22.78	186	0.06	0.2	0.78	162.61	0.37
130/в	Сок фруктовый яблочный	180	0.72		20.34	84	0.02	0.02	3.6	21.6	2.7
Хлеб	Хлеб пшеничный	30	2.55	0.48	11.1	59	0.08	0.03		12.9	1.5
	Всего в полдник	410	9.21	8.33	54.22	329	0.16	0.25	4.38	197.11	4.57
	Всего за день	1660	48.91	54.75	193.15	1368	0.65	1.34	53.26	708.49	14.55
	Стоимость	109,76									

Повар: *С.Я.Пыхтеева* С.Я.Пыхтеева
Кладовщик: *С.В.Хохрякова* С.В.Хохрякова